



LE GUIDE DU COUREUR

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2021

PROTOCOLE SANITAIRE



Dans le contexte actuel lié à l'épidémie de COVID-19 et en concertation avec les organismes compétents, l'organisation du Seine-Marathon 76 a établi un protocole sanitaire dans le but de garantir la sécurité des coureurs, des bénévoles et de tous les intervenants.

Ce protocole est défini au 14 septembre 2021.

Nous vous informons que le pass sanitaire sera obligatoire et ce, dès le retrait des dossards.

RAPPEL :

Le « *pass sanitaire* » consiste en la présentation, numérique (*via l'application TousAntiCovid*) ou papier, d'une **preuve sanitaire parmi les trois suivantes** :

1/ **La vaccination**, à la condition que les personnes disposent d'un schéma vaccinal complet et du délai nécessaire après l'injection finale

2/ **La preuve d'un test négatif** de moins de 72h (*PCR ou antigénique*)

3/ **Le résultat d'un test RT-PCR ou antigénique positif** attestant du **rétablissement de la Covid-19**, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

Pour plus de détails, nous vous invitons à consulter le [site du gouvernement](#).

PROTOCOLE SANITAIRE



RETRAIT DES DOSSARDS (vendredi 24 et samedi 25 septembre - 10h à 19h)

- L'accès à l'Hôtel du Département de Seine-Maritime se fera sur présentation du pass sanitaire (sauf pour les mineurs).
- L'organisation mettra en place un sens de circulation à respecter.
- Le masque sera obligatoire et une distance d'un mètre devra être respectée, tout comme les gestes barrière.

Pour fluidifier au maximum ces contrôles, nous vous demandons de vérifier au préalable que votre QR code est bien enregistré dans l'application « Tous anti-Covid » et de le préparer à l'approche des contrôles.

ACCÈS À LA COURSE (samedi 25 ou dimanche 26 septembre selon votre course)

Le pass sanitaire sera également demandé pour pénétrer dans le SAS de départ et à la consigne le jour de la course (valable pour toutes les épreuves du Seine-Marathon 76).

Pour éviter l'attente à l'entrée du SAS le jour J et fluidifier l'accès à la ligne de départ, nous proposons aux coureurs qui le souhaitent d'anticiper ce contrôle et de présenter sur le village le vendredi ou le samedi la preuve que leur pass sanitaire sera également valable le jour de la course.

Pour cela, il faudra présenter l'une des 3 pièces suivantes :

- 1/ un schéma vaccinal complet
- 2/ un test PCR ou antigénique négatif réalisé après le jeudi 24 septembre 2021 à 10h45
- 3/ un test PCR ou antigénique positif attestant du rétablissement de la COVID-19 réalisé entre le 26 mars et le 15 septembre 2021

Sur présentation d'un de ces 3 justificatifs, le coureur se verra remettre un bracelet incessible et inviolable qui lui permettra d'entrer dans le SAS de départ grâce à un simple contrôle visuel et sans avoir à courir avec son téléphone ou sa pièce justificative. Un gain de temps et de stress le jour J pour les coureurs.

Les coureurs dont le dossard aura été récupéré par un tiers ou expédié par la poste devront obligatoirement être en mesure de présenter leur pass sanitaire valide à l'entrée du SAS de départ ou à la consigne afin de recevoir le bracelet.

PROTOCOLE SANITAIRE

ZONE DÉPART ET D'ARRIVÉE

- Le masque est obligatoire dans la zone de départ jusqu'au passage de la ligne.
- Le masque est obligatoire dans la zone d'arrivée dès le passage de la ligne.
- Nous demandons aux coureurs de conserver leur masque pour le remettre à l'arrivée et de ne pas le jeter sur la voie publique.
- Nous vous demandons également de respecter les règles de distanciation dans ces zones.

PARCOURS

- Le masque n'est pas obligatoire sur le parcours.
- Merci d'utiliser au maximum la largeur de la chaussée pour respecter la distanciation physique.
- Merci de respecter la distanciation physique et les gestes barrière sur les ravitaillements.
- Les ravitaillements seront servis de manière individuelle et de ce fait, seront un peu moins diversifiés que d'habitude (voir détails dans la rubrique « infos pratiques » de notre site internet).
- Pour des raisons sanitaires, il n'y aura pas d'épongeages cette année sur le parcours.



RETRAIT DES DOSSARDS

LE VILLAGE

À l'hôtel du département de Seine-Maritime

Vendredi 24 Septembre de 10h à 19h

Samedi 25 Septembre de 10h à 19h

L'accès au village se fait par le Quai Jean Moulin



POUR LE RETRAIT DES DOSSARDS, IL VOUS FAUDRA :

- Présenter votre **pass sanitaire**
- Connaître votre numéro de dossard
- Présenter votre pièce d'identité ou sa copie (*photo acceptée recto/verso*)
- **En cas de dossier incomplet**, présenter votre certificat médical valide ou licence 2021 / 2022

POUR RÉCUPÉRER LE DOSSARD D'UN AUTRE COUREUR, IL FAUDRA :

- Présenter **VOTRE pass sanitaire** (*il n'est pas nécessaire d'avoir celui de l'autre coureur*)
- Connaître son numéro de dossard
- Présenter sa pièce d'identité ou sa copie (*photo acceptée recto/verso*)
- **En cas de dossier incomplet**, présenter son certificat médical valide ou sa licence 2021 / 2022

ATTENTION :

- Aucun dossard ne sera remis **sans la totalité des pièces demandées**
- **Aucun dossard ne sera remis le dimanche 26 septembre**
- Tous les coureurs qui n'ont **pas présenté leur pass sanitaire** sur le village de retrait des dossards **devront impérativement le présenter pour accéder au sas de départ.**

INFOS COURSES



DÉPART DES COURSES

Le samedi devant l'Hôtel du Département de Seine-Maritime, sur le Quai Jean Moulin :

- 19H30 : 5km #népourbouger
- 20h30 : 10km de Rouen

Le dimanche devant l'Hôtel du Département de Seine-Maritime, sur le Quai Jean Moulin :

- 08h30 : Marathon et Marathon Relais Entreprises
- 10h45 : Semi-Marathon



SAS ÉLITE

Le SAS Elite sera matérialisé près de la ligne de départ. Il vous suffira de montrer votre numéro de dossard pour y avoir accès.

RYTHMES DE COURSES

MARATHON

- 3h00
- 3h15
- 3h30
- 3h45
- 4h00
- 4h15
- 4h30

SEMI-MARATHON

- 1h30
- 1h40
- 1h50
- 2h00

10KM DE ROUEN

- 40 mins
- 45 mins
- 50 mins
- 60 mins



Des repères visuels seront mis en place pour ces 3 courses.

ZONES DE RAVITAILLEMENT ET DE PROPRETÉ

ZONES DE RAVITAILLEMENT

Les ravitaillements seront situés **tous les 5km sur l'ensemble du parcours**, où des **bouteilles d'eau et du sucre** vous seront systématiquement proposés.

Des **ravitaillements solides** seront disponibles sur le :

SEMI-MARATHON

- au **10^{ème}** kilomètre

MARATHON

- au **10^{ème}** kilomètre
- au **20^{ème}** kilomètre
- au **30^{ème}** kilomètre
- au **35^{ème}** kilomètre

Certaines denrées en vrac **ne seront plus proposées pour raisons sanitaires**. La variété sera moins importante que d'habitude mais les quantités seront suffisantes pour vous hydrater et vous alimenter. **Nous vous invitons à prendre vos dispositions** si vous souhaitez disposer de plus de ravitaillements.

Par ailleurs, **un ravitaillement sera présent après chaque zone de relais** et sera accessible à pied.

Enfin **un ravitaillement final individuel** sera proposé à l'arrivée **pour l'ensemble des courses**. Une fois la ligne franchie, il vous suffira de **marcher quelques dizaines de mètres** pour y avoir accès.

ZONES D'ÉPONGEAGE

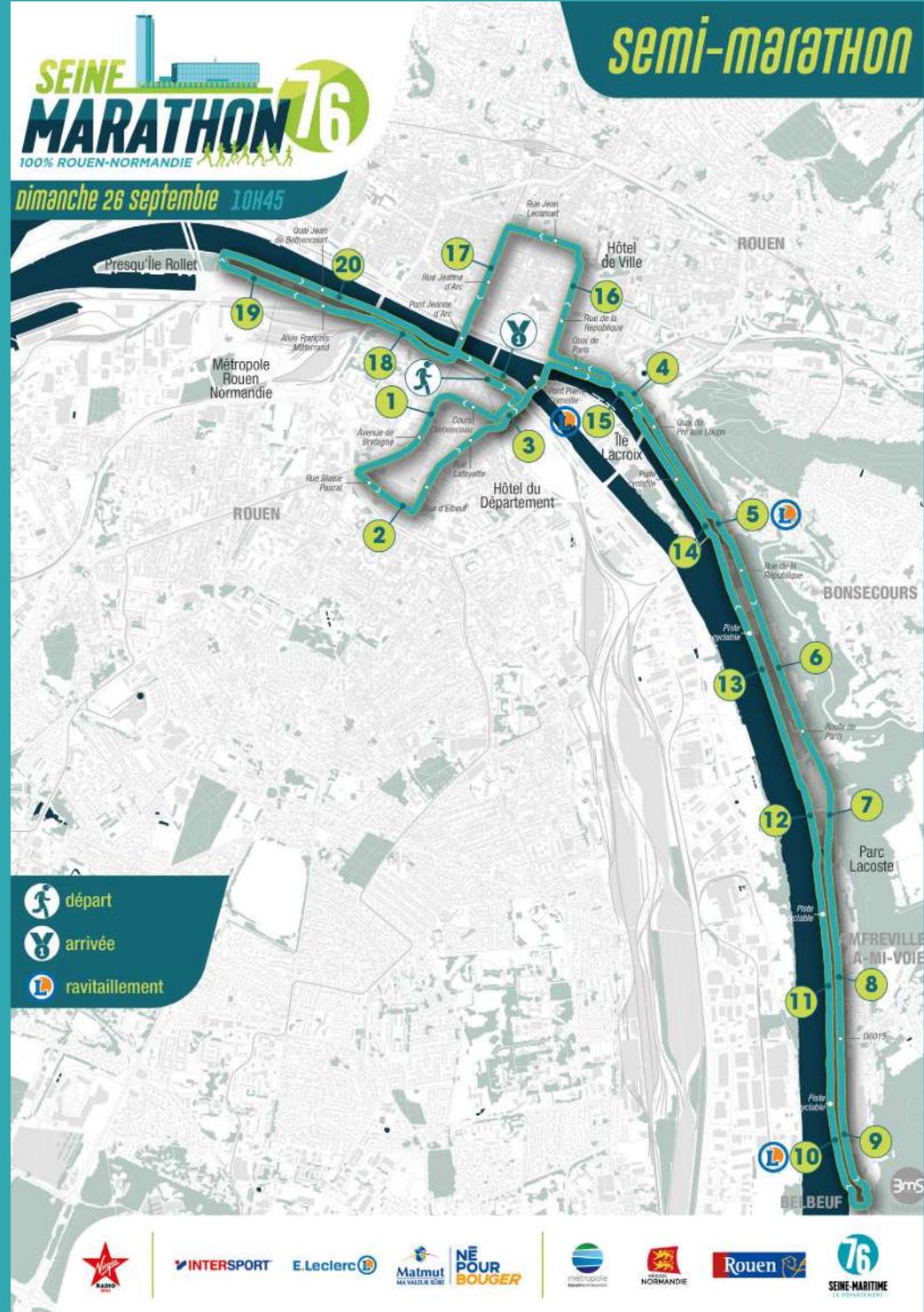
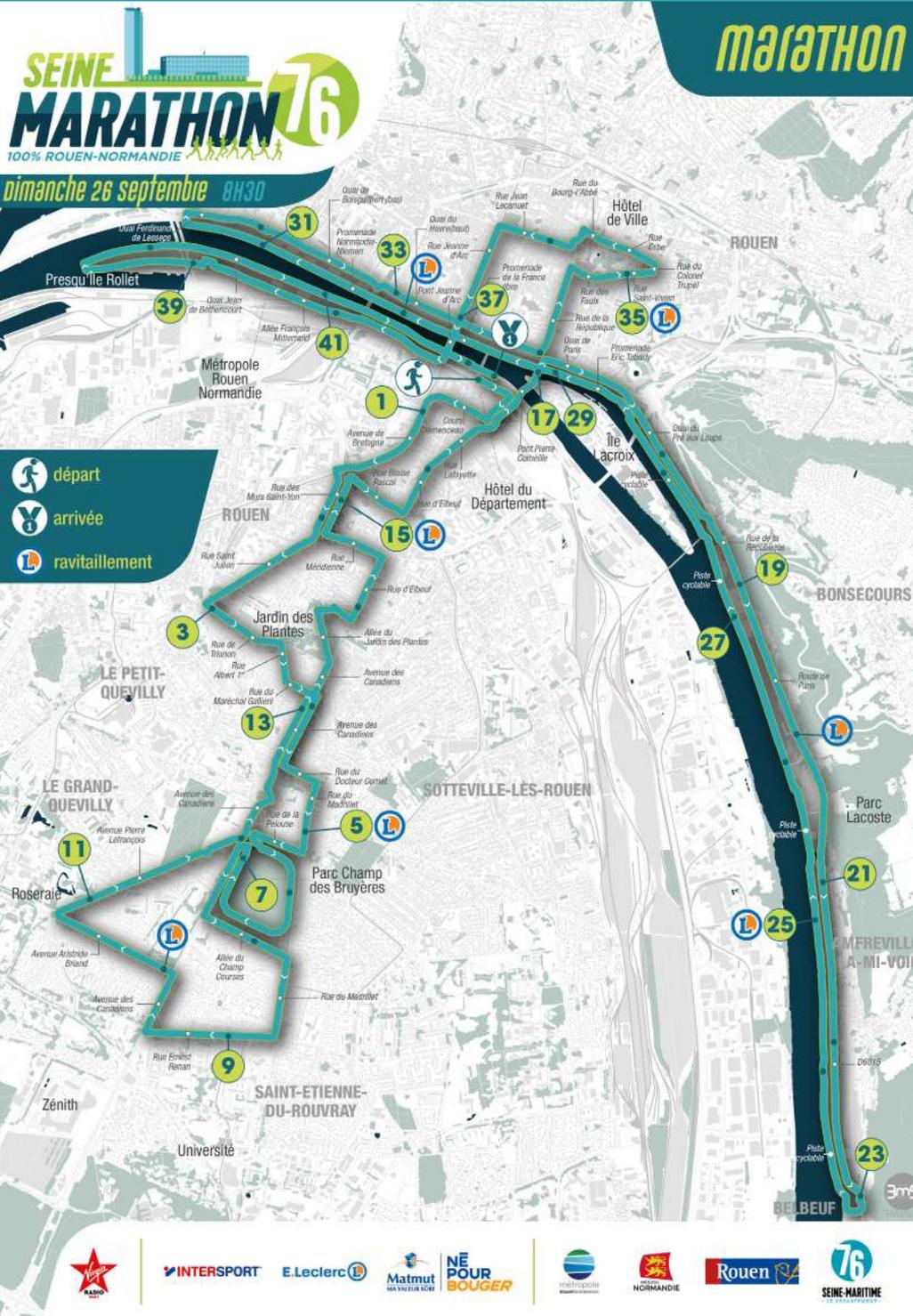
En raison du contexte lié au **COVID**, cette année il n'y aura malheureusement pas **de zones d'épongeage** proposées sur le parcours.

ZONES DE PROPRETÉ

En plus des points de ravitaillement, **des zones de propreté seront créées pour récupérer l'ensemble de vos déchets**. Ces zones s'étendront sur une **distance de 300m** après les points de ravitaillement.

Des panneaux indiquant le **début et la fin de ces zones** seront présents sur le parcours. **Par respect** de l'environnement, des riverains et des autres participants, **nous demandons au coureurs de ne rien jeter** en dehors de ces zones



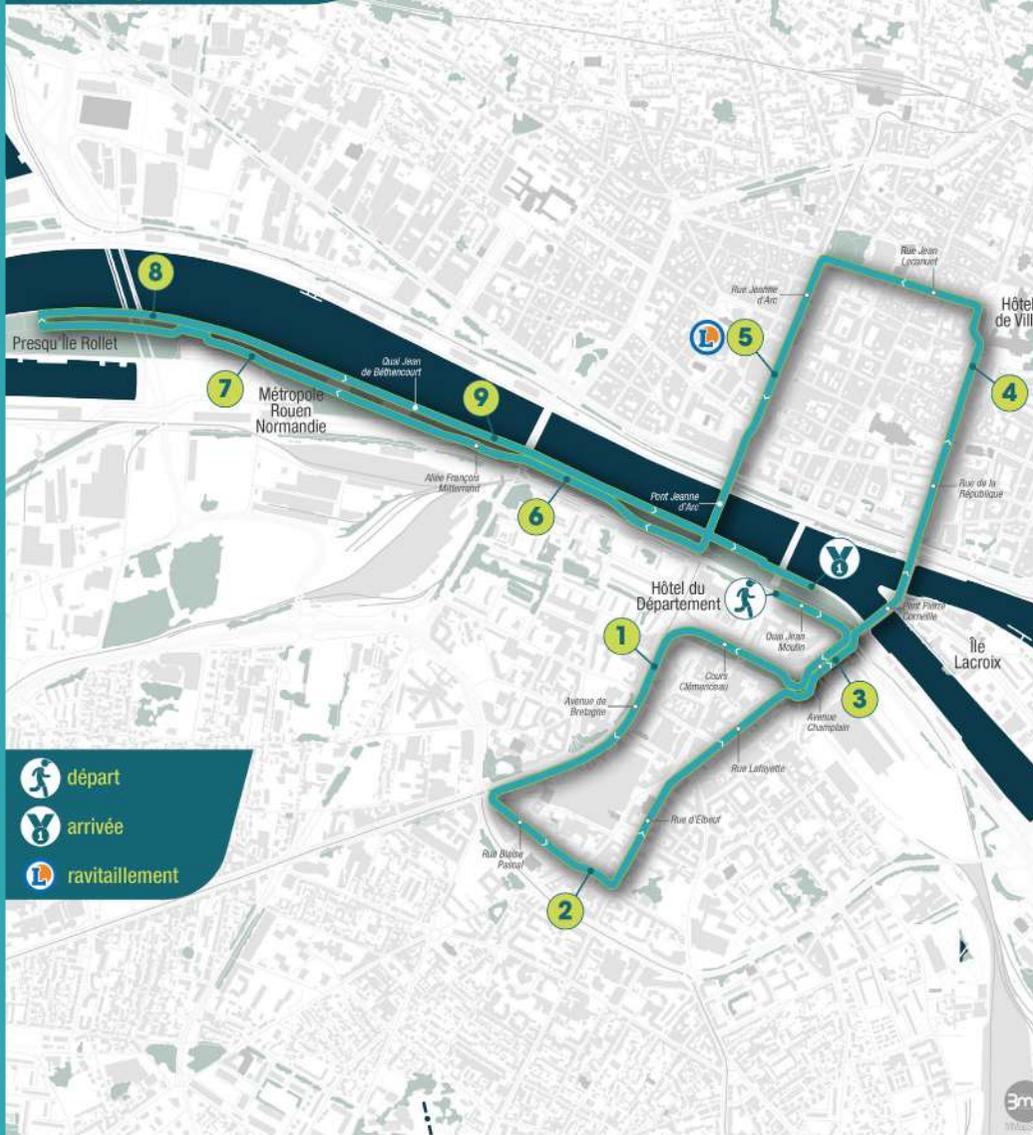


SEINE MARATHON 76

100% ROUEN-NORMANDIE

samedi 25 septembre 20H30

10 km DE ROUEN



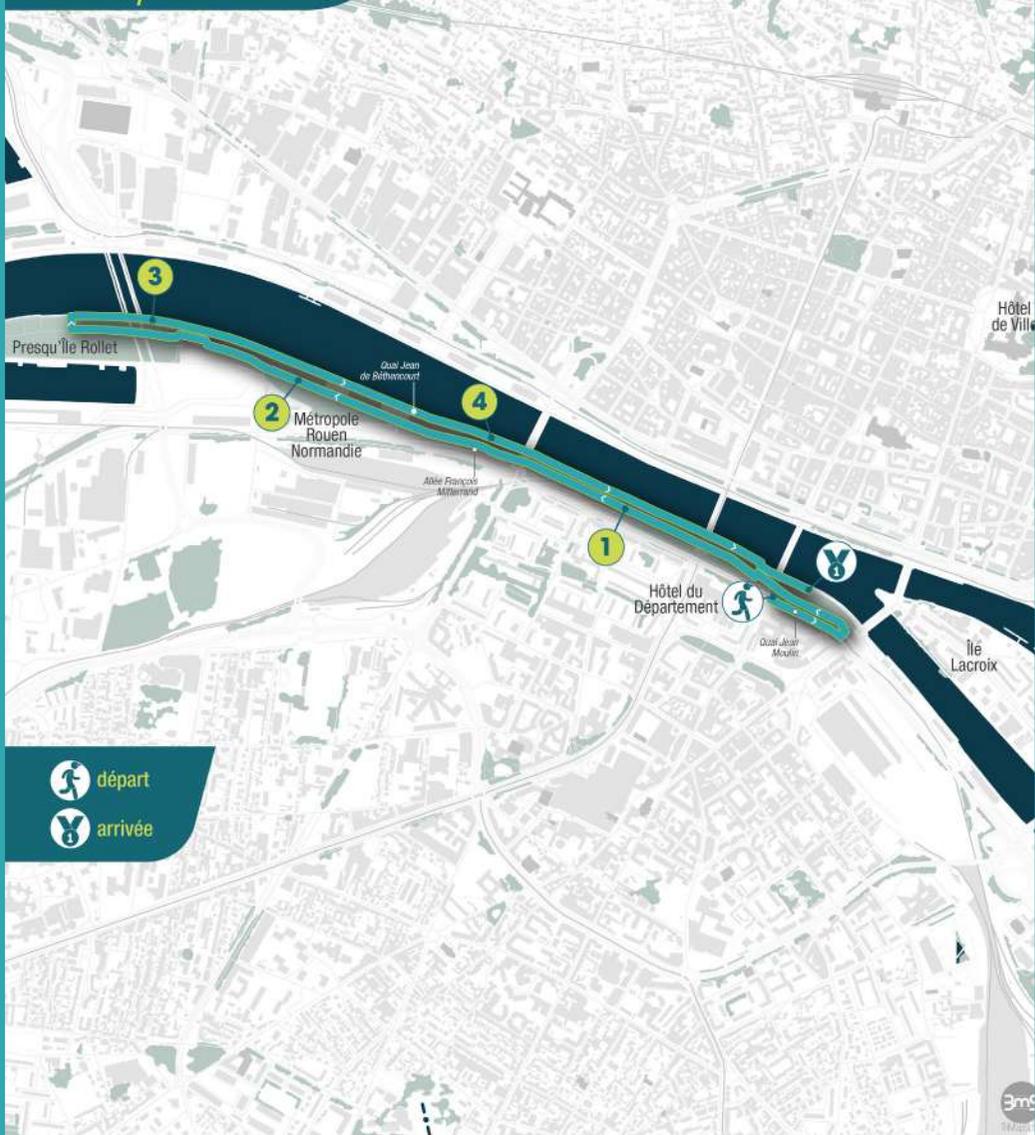
- départ
- arrivée
- ravitaillement

SEINE MARATHON 76

100% ROUEN-NORMANDIE

samedi 25 septembre 19H30

5 km #népourbouger



- départ
- arrivée

INFOS ACCES / CIRCULATION

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 SEPTEMBRE



INFOS CIRCULATION ROUTIÈRE

Pour assurer la sécurité des milliers de coureurs lors de leur passage le weekend du samedi 25 et du dimanche 26 septembre, les grands axes suivants ont été fermés à cet effet :

- Quai Jean Moulin à Rouen
- La D6015 de Bonsecours jusqu'à Belbeuf
- L'avenue des Canadiens depuis l'Avenue Franklin Roosevelt
- Le boulevard de l'Europe
- L'ensemble du secteur Saint-Sever
- Rue de la République à Rouen
- Place de l'Hôtel de Ville à Rouen
- Rue Jean Lecanuet à Rouen
- Rue Jeanne d'Arc à Rouen
- Quai du Havre à Rouen
- Quai de la Bourse à Rouen
- Quai Pierre Corneille à Rouen
- Quai Bas à Rouen Rive Droite & Rive Gauche
- Etc...

ACCÈS PIETONS

Pour les personnes venant de Rouen Rive-Droite, l'accès à la zone départ / arrivée, pourra se faire :

- Par le pont Jeanne d'Arc
- Par le pont Pierre Corneille
- Par le pont Boieldieu



INFOS PRATIQUES



PARKING

Si vous vous rendez à Rouen en voiture, pensez à utiliser les parkings relais et poursuivez votre trajet en transports en commun. Il n'y a pas de parking dédié autour de la zone départ / arrivée.

ATTENTION : *Le dimanche 26 septembre, le Terminus du Teor T4 se fera au rond point des Bruyères entre 7h00 et 11h rendant l'accès impossible au Parking Zénith-Parc des Expositions.*



TRANSPORT EN COMMUN

Arrêt Métro : **Joffre Mutualité** / Ligne Métro M (à 200 mètres à pied).
Des connexions seront assurées avec les lignes de Téo.

Nous vous rappelons que les transports sont **gratuits le samedi** sur tout le [Réseau Astuce](#).



CONSIGNE

Une consigne sera à votre disposition le samedi à partir de 19h et le dimanche à partir de 7h dans l'enceinte de l'Hôtel du Département de Seine-Maritime **côté quai Jean Moulin**.

ATTENTION : Aucun vestiaire et aucune douche ne sont prévus sur la zone départ / arrivée.



GARAGE À VÉLO

Un garage à vélo / trotinette sera disponible dans la rue Saint-Sever entre le N°1 et le N°9.



TOILETTES

Des toilettes seront à votre disposition au départ et à l'arrivée des courses.



RÉCUPÉRATION

Pour raison sanitaire, il n'y aura **pas de kinés** à l'arrivée des courses.



SECOURISTES

Des dispositifs de secours seront présents à des étapes du parcours. **Médecins et secouristes pourront vous assister** en cas de difficulté.

SEINE MARATHON 76

100% ROUEN-NORMANDIE

25/26 septembre

depart / arrivee



! Pont Boieldieu fermé à la circulation **SAMEDI** et **DIMANCHE** (accès uniquement piétons)



SEINE MARATHON 76

100% ROUEN-NORMANDIE

départ

arrivée

1 ravitaillement coureurs

1 retrait des dossards

zone médicale

2 consignes

3 zone restauration animation

Accès vendredi & samedi

entrée retrait des dossards/village

sortie retrait des dossards/village

Accès dimanche

entrée consigne

sortie consigne
accès départ

3ms

SERVICES

SUIVEZ LE MARATHON EN DIRECT

Téléchargez l'application «**Chrono Course**» disponible **gratuitement** sur Android et IOS en cliquant [ici !](#)

Vous pourrez ainsi **suivre en direct** les coureurs du **Marathon** et du **Semi-Marathon** sur l'application !

Vous pouvez **également suivre le Marathon** depuis votre **ordinateur** en cliquant [ici !](#)

VOS PHOTOS À L'ARRIVÉE

Les **photographes Photorunning** seront de nouveau présents **le dimanche** pour photographier chacun d'entre vous **pendant la course** et surtout **sur la ligne d'arrivée**.

Vous pourrez **retrouver toutes vos photos** sur le site [Photorunning](#) en renseignant simplement **votre nom** ou **votre numéro de dossard**.



APPLICATION DE SUIVI LIVE SEINE MARATHON 76



- Suivi des coureurs sur le parcours
- Résultats en live
- Notifications Twitter
- Suivi des participants de votre choix & la tête de course

Chrono-Course est disponible sur



ASSOCIATIONS

Trois associations liant sport et solidarité seront mises à l'honneur par l'organisation :

- **Okinawa karaté** qui met en place des **actions de remobilisation par le sport** pour les **publics en insertion ou femmes victimes de violences**.
- **Le CREPI Normandie** qui organise des événements **mêlant sport et insertion** (opération Femmes Sport et Emploi)
- **Les Dragons** qui ont mis en place une **nouvelle section pour les polyhandicapés**.

Deux autres associations, partenaires du Seine Marathon 76, nous accompagnent dans notre démarche écoresponsable :

- **Bouchons 276** qui aide au développement durable mais aussi les personnes en situation de handicap
- **Solidarité Textiles**, qui s'inscrit dans une démarche d'insertion pour la collecte, le tri et la valorisation des textiles usagés.

N'hésitez à pas les aider en amenant vos bouchons plastiques ou le textile dont vous n'avez plus l'utilité.



Association d'insertion par la valorisation
et le recyclage des vêtements

MERCI AUX BÉNÉVOLES

En 2021, **plus de 700 bénévoles**, ainsi que de nombreux professionnels, sont mobilisés pour **la bonne réussite de l'évènement**.

Anciens coureurs, passionnés de l'évènement, **de Rouen et d'ailleurs**, nous leur devons **le succès et la qualité** du Seine-Marathon 76.

L'équipe d'organisation **remercie très sincèrement chacun d'entre eux**.

